



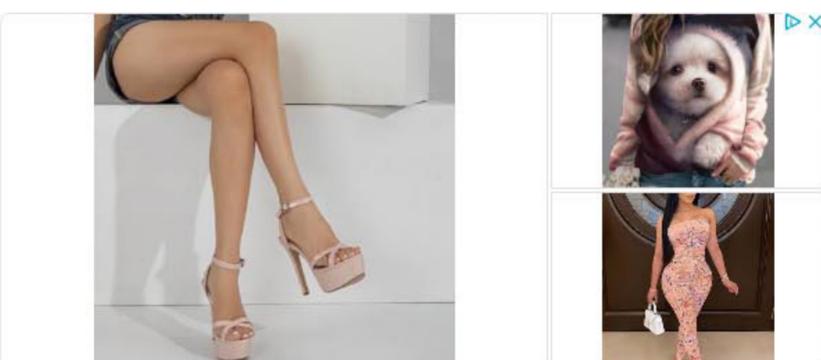
## L'intervento di Palma (OP. Aroma Domus) chiude la prima fase di Fruit and Salad Smart Games

Ulteriori informazioni su [www.fruitandsalad.it](http://www.fruitandsalad.it) e le relative pagine Facebook e Instagram.

Italia, 25/11/2023 (informazione.it - comunicati stampa - cibi e bevande)

La prossima settimana entra nel vivo la competizione di **Fruit and Salad Smart Games**, progetto promosso dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli **Aroma Domus**, **AOA** e **Terra Orti** con lo scopo di sensibilizzare i ragazzi ad una corretta alimentazione basata sul consumo di frutta e ortaggi, attraverso un format con interventi video di esperti seguiti da quiz interattivi ai quali gli alunni rispondono per accumulare punti importanti per la vittoria finale.

La sesta puntata, dal titolo **"Il rosmarino del Cilento"**, sarà in visione per le scuole partecipanti sabato 25 novembre ed è inaugurata da **Raffaele Palma, presidente di Aroma Domus**. "Le erbe aromatiche - esordisce il presidente Palma nel suo intervento - sono diventate fondamentali negli ultimi anni per la cucina italiana, soprattutto quella mediterranea. Esse crescono sulle coste del Cilento con un sapore più deciso. **Il rosmarino del Cilento** oggi occupa il terzo posto nella classifica delle erbe aromatiche con un incremento produttivo nell'ultimo periodo. Ospiti della puntata sono l'**agronomo Andrea Esposito** e la **dottorista nutrizionista Angela Salluzzi**, che spiegano le proprietà di questa erba aromatica appartenente alla famiglia della salvia, che ha effetti benefici sulla memoria e contiene sostanze antitumorali e nutritive come vitamine a b e folati.



Saldi di Apertura  
Temu

Le punte successive saranno pubblicate la settimana prossima, una al giorno, sulla piattaforma riservata alle scuole che partecipano alla competizione.

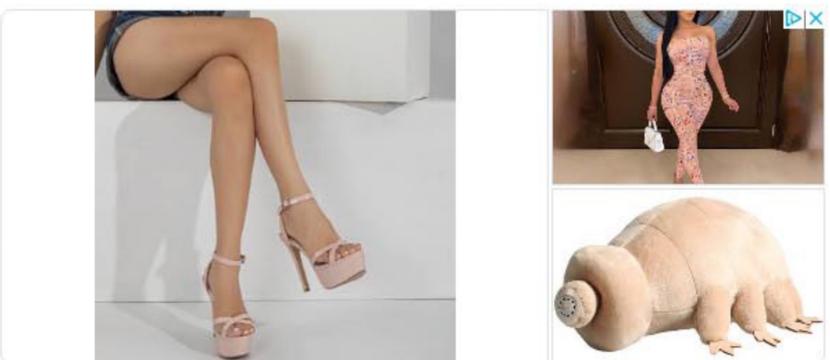
La settima puntata si intitola **"Mangiare sano fuori casa"** e vede come ospiti il **nutrizionista Emanuele Alfano**, che si sofferma sulle modalità di mangiare sano fuori casa per motivi lavorativi o di svago inserendo frutta ed ortaggi all'interno dei pasti, e lo **chef Vitale Torsiello** con consigli sui piatti più salutari e completi da ordinare al ristorante, proponendo una ricetta da asporto facile e gustosa.



L'ottava puntata si intitola **"Le erbe aromatiche in cucina"**. Ospiti sono l'**agronomo Andrea Esposito** e l'**erborista Simona Otranto** che parlano delle caratteristiche e delle proprietà benefiche delle erbe aromatiche.

La nona puntata si intitola **"Il valore della frutta e verdura di stagione"**. Ospiti sono la **nutrizionista Angela Salluzzi** e la **chef Helga Liberto** che attraverso l'utilizzo dei colori selezionano la frutta per "stagioni", con gustose e variopinte ricette.

La decima puntata intitolata **"Il legame psicologico tra cibo e psicologia"**, ospita il **nutrizionista Emanuele Alfano**, il quale spiega come l'umore possa essere influenzato dal cibo che ingeriamo, e la **Dott.ssa Loredana Otranto**, che approfondisce il tema della "fame nervosa" e ci spiega la differenza tra "fame biologica" e "fame nervosa".



Saldi di Apertura  
Temu

Ulteriori informazioni su [www.fruitandsalad.it](http://www.fruitandsalad.it) e le relative pagine Facebook e Instagram.



### Allegati

Slide Show

palma\_cs.jpg

Taboola Feed

RIELLO SPA

# Affidati a Riello

Aiuta l'ambiente con soluzioni più sostenibili e scegli Riello



Segui i comunicati stampa su



In evidenza



- Reply si aggiudica due AWS Partner Awards 2023: System Integrator Partner of the Year EMEA e Energy and Utilities Partner of the Year Global
- NetWitness si integra ad AWS AppFabric per migliorare la sicurezza delle applicazioni SaaS
- Regula condivide le tendenze per la verifica dell'identità per definire il 2024 e oltre
- L'ufficio europeo dei brevetti (EPO) si pronuncia a favore di Mara e AO3 sulla validità del brevetto EP3530740 di DSM
- Il software di finanza autonoma di HighRadius riceve il sesto brevetto IA per la funzionalità di acquisizione di dati da documenti

I comunicati stampa sul tuo sito

comunicati widget

Se lo desideri puoi pubblicare i comunicati stampa presenti su [informazione.it](http://informazione.it) sul tuo sito. [Scopri come...](#)



UP TO 70% OFF

SHOP NOW >

Guarda Anche

